

# Medienkompetenz an Grundschulen

Projekte zur Prävention von Mediensucht und  
Förderung der persönlichen Entwicklung



## Initiative OFFLINE HELDEN

Unter anderem  
bekannt aus:



# Prävention für Ihre Grundschule



**Prävention von Mediensucht und die Aufklärung über Gefahren im Internet** ist in den letzten Jahren ein immer wichtigeres und umfassenderes Thema geworden. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam aktiv zu werden, um SchülerInnen und Schüler zu schützen

## Unsere jährlichen Statistiken:

In 10	+100	+350	+10.000
Bundesländern	Schulen	Veranstaltungen	Teilnehmer

Als Gründer von OFFLINE HELDEN liegt mir das Wohl von Kindern besonders am Herzen. Neben fachlicher Kompetenz setzen wir auf Authentizität und Nahbarkeit.

**Unser Ziel:** Ihre Schüler stark und resilient für die digitale Zukunft machen.



Gerne stehen wir für Ihre Fragen zur Verfügung.



+49 176 40479797



[kontakt@florian-buschmann.de](mailto:kontakt@florian-buschmann.de)

# Als Einzelprojekt und als Konzept möglich

## Für die 1. und 2. Klasse: **“Ich und das Internet”**

*Niederschwellige Grundlagenvermittlung bezüglich der Themen:*

- **Besprechung der Gefahren im Internet**
- **Erarbeitung von Regeln für eine gesunde Mediennutzung**  
+ Einbezug der aktuellen Klassensituation

Seite 4



## Ab der 3. Klasse: **“Wir sind echt”**

*Ausführliche Erarbeitung und Besprechung der Nutzungsgewohnheiten:*

- **Reflexion der gegenwärtig genutzten Apps und Programme**  
+ Aufklärung über die jeweiligen Gefahren
- **Prävention von Mediensucht und Cyber-Grooming**  
+ Einbezug der aktuellen Klassensituation

Seite 5



## Ab der 3. Klasse: **“Gemeinsam stark gegen (Cyber-)Mobbing”**

*Sensibilisierung und Stärkung der  
Klassengemeinschaft.*

Seite 6

## Ab der 3. Klasse: **“Emotionen Entdecken, Träume Gestalten”**

*Verständnis und Umgang mit  
Emotionen sowie Visionsarbeit.*

Seite 7



**Elternabend und/oder Lehrerfortbildung**

Seite 7 und 8



## Projektstunden: „Ich und das Internet“

### Angaben zum Inhalt:

Im letzten Jahrhundert vollzog sich ein tiefgreifender Wandel von Printmedien hin zur digitalen Welt.

Dieser Workshop fokussiert sich auf die schnelle Veränderung unserer Gesellschaft durch Medien. Was sind Medien? Wofür sind sie gut? Können diese auch schlecht sein? Neben diesen Fragen sprechen wir über einen angemessenen Umgang mit dem Internet sowie mögliche Gefahren. Wir legen auf spielerische Art und Weise das Fundament für eine angemessene Einstellung hinsichtlich des Medienkonsums.

- Schwerpunkte:**
- Niederschwellige Reflexion
  - Suchtgeschichten, -entwicklung und Schutz
  - Erarbeitung von Regeln für eine gesunde Nutzung
  - Bei Bedarf Cybergrooming, -mobbing usw.
  - Einbezug der aktuellen Klassensituation

**Zielgruppe:** 1. und 2. Klasse (individuelle Anpassung an das Alter)

**Dauer:** 2 Unterrichtseinheiten

**Preis:** Grundbetrag: 190 €  
Arbeitsmaterial: 2 € pro Schüler

Finanzierbar durch landesspezifische Schul-Budgets, Schulsozialarbeit, Krankenkassen, Gemeinden, Gesundheits- und Jugendämter, Stiftungen, Fördervereine, etc.



## Workshop: „Wir sind echt“ - Prävention von Mediensucht

### Angaben zum Inhalt:

Handy und Computer zählen zur Grundausstattung des modernen Menschen.

Immer früher entdecken Kinder das Internet. Positive Gefühle dominieren durch Likes, Spielerfolge und Freundschaften. Grenzenlose Welten in rechteckigen Geräten. Eltern verbieten und regulieren. Kinder grenzen sich ab und blockieren. Die Erfahrungen der Referenten veranschaulichen komplexe Inhalte, sodass ein kommunikativer Austausch entsteht. Der Workshop vermittelt spielerisch und altersgerecht Fähigkeiten zur Selbstregulation, um eine Suchtentwicklung zu vermeiden. Hierbei wird nach individueller Absprache Bezug auf die aktuelle Klassensituation genommen.

### Schwerpunkte:

- Reflexion der aktuellen Apps, Spiele usw.
- Bewusstseins-schaffung für die Nutzungszeiten
- Grundlagen über Sucht
- Erarbeitung von Schutzfaktoren
- Einbezug der aktuellen Klassensituation

**Zielgruppe:** Schüler ab der 3. Klasse

**Dauer:** 3 Unterrichtseinheiten (Kurzvariante mit 2 UE)

**Preis:**  
Grundbetrag: 320 € (190 €)  
Arbeitsmaterial: 2 € pro Schüler

Finanzierbar durch landesspezifische Schul-Budgets, Schulsozialarbeit, Krankenkassen, Gemeinden, Gesundheits- und Jugendämter, Stiftungen, Fördervereine, etc.



## Workshop: „Gemeinsam stark gegen (Cyber-)Mobbing“

### Angaben zum Inhalt:

Mobbing, insbesondere Cybermobbing, ist ein zunehmendes Problem in Schulen, das das soziale Klima erheblich belastet. In diesem Workshop legen wir mit den Kindern die Grundlagen, um Mobbing vorzubeugen und ein starkes Gemeinschaftsgefühl in der Klasse zu fördern. Die Schüler lernen, respektvoll miteinander umzugehen und entwickeln Empathie, um eine positive Klassengemeinschaft zu stärken. Auch hier wird die aktuelle Klassensituation berücksichtigt, um die Inhalte passgenau auf die Bedürfnisse der Schüler abzustimmen.

- Schwerpunkte:**
- (Cyber-)Mobbing
  - Umgang untereinander
  - Klassenzusammenhalt
  - Förderung des empathischen Umgangs
  - Einbezug der aktuellen Klassensituation

**Zielgruppe:** Schüler ab der 3. Klasse

**Dauer:** 3 Unterrichtseinheiten

**Preis:**

Grundbetrag:	320 €
Arbeitsmaterial:	2 € pro Schüler

Finanzierbar durch landesspezifische Schul-Budgets, Schulsozialarbeit, Krankenkassen, Gemeinden, Gesundheits- und Jugendämter, Stiftungen, Fördervereine, etc.



## Workshop: „Emotionen entdecken, Träume gestalten“

### Angaben zum Inhalt:

Kinder wachsen in einer komplexen Welt auf, in der das Erkennen und Verstehen von Emotionen essenziell ist. In diesem Workshop lernen die Schüler, ihre eigenen Gefühle sowie die Emotionen anderer besser zu verstehen und zu benennen. Durch die kreative Entwicklung von Träumen und Zielen ermutigen wir die Kinder, ihre Visionen zu verwirklichen und dabei ein starkes soziales Miteinander zu entwickeln. Der Workshop bezieht die aktuelle Klassensituation mit ein, um die Inhalte gezielt und praxisnah zu vermitteln. Nach jeder Veranstaltung erfolgt eine Nachbesprechung zur Reflexion und Evaluation der aktuellen Schulsituation sowie der weiteren Handlungsschritte.

- Schwerpunkte:**
- Emotionen erkennen und benennen
  - Umgang mit Emotionen
  - Empathie und soziales Miteinander
  - Kreative Entwicklung von Träumen und Visionen
  - Einbezug der aktuellen Klassensituation

**Zielgruppe:** Schüler ab der 3. Klasse

**Dauer:** 3 Unterrichtseinheiten

**Preis:**

Grundbetrag:	320 €
Arbeitsmaterial:	2 € pro Schüler

Finanzierbar durch landesspezifische Schul-Budgets, Schulsozialarbeit, Krankenkassen, Gemeinden, Gesundheits- und Jugendämter, Stiftungen, Fördervereine, etc.



## Elternabend: „Prävention & Intervention bei Mediensucht“

### Angaben zum Inhalt:

Sie wollen Kinder vor den Gefahren im Internet schützen und die Entwicklung einer Mediensucht vermeiden? Medienkompetenz beginnt immer bei den Eltern. Hierfür haben wir verschiedene Möglichkeiten, um zu unterstützen. Egal für welche Variante Sie sich entscheiden, Praxisnähe sowie Maßnahmen zur Prävention und Intervention stehen im Mittelpunkt. Gerne gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche ein.

### Schwerpunkte:

1. Gefahren im Internet
2. Dysfunktionale Internetnutzung
3. Gesunde Medienerziehung

**Varianten:** Kurzkonzept (30 Minuten) – während eines regulären Elternabends möglich  
Ausführlicher Elternabend (90 Minuten)

**Zielgruppe:** Grund- und weiterführende Schulen

**Termine:** Nach Absprache

**Preis:** Grundbetrag: 250 €  
Auf Nachfrage stellen wir Informationsbroschüren bereit (2 € pro Stück)

Finanzierbar durch landesspezifische Schul-Budgets, Schulsozialarbeit, Krankenkassen, Gemeinden, Gesundheits- und Jugendämter, Stiftungen, Fördervereine, etc.





## Weiterbildung: „Gefahren, Sucht und Prävention“

### Angaben zum Inhalt:

Immer früher haben Kinder Zugang zu digitalen Geräten, doch wann wird es kritisch? Welche Verantwortung übernehmen die Lehrkräfte und wie können diese einen gesunden Umgang fördern? All diesen Fragen stellen wir uns gemeinsam und erarbeiten, wie Lehrkräfte Schüler am besten begleiten können. Themenwünsche werden berücksichtigt. **Ziel ist die Vermittlung eines Konzeptes zur Durchführung eines Kurzelterrnabends.**

### Schwerpunkte:

1. Gefahren im Internet & dysfunktionale Internetnutzung
2. Mediensucht aus der Sicht von Betroffenen
3. Gesunde Medienerziehung & Schutzfaktoren
4. Diskussion individueller Fallbeispiele und Fragen

**Dauer:** 1 ½ bis 3 Stunden, je nach Absprache und gewünschtem Umfang

**Zielgruppe:** Grund- und weiterführende Schulen

**Termine:** Nach Absprache

**Preis:** 375 bis 750 €

Finanzierbar durch landesspezifische Schul-Budgets, Schulsozialarbeit, Krankenkassen, Gemeinden, Gesundheits- und Jugendämter, Stiftungen, Fördervereine, etc.

# Einige ausgewählte Rückmeldungen

„Sehr zu empfehlen! Anschauliche und gleichzeitig fundierte Inhalte und diese zudem sympathisch und kompetent vermittelt!“

- **Dr. Kai W. Müller (Vorsitzender des Fachverbandes für Mediensucht)**

„Florian hat uns aus seinem Leben und von seiner Sucht erzählt. Ich habe gelernt, nicht mehr so viel am Handy zu sein.“

- **Schülerin einer 4. Klasse (95. Grundschule – Dresden)**

"Ich fand den Workshop der Schüler informativ und für die Schülerinnen motivierend gestaltet. Sie konnten sich gut und haben sich sehr gern eingebracht und die Atmosphäre war so, dass Schülerinnen sich sowohl zu eigenen Erfahrungen ehrlich äußern als auch bei Erzählungen anderer emotionalen Betroffenheit entwickeln könnten. Die Gefahren der Mediennutzung wurden sehr gut deutlich. Gern mehr davon." Vielen Dank für die wertvolle Arbeit! Wir würden uns sehr freuen, Sie für das nächste Schuljahr zu buchen .

- **Konstantina Adamou (Schulsozialarbeit) LUGMS-Schwaikheim**

„Das war ein Volltreffer heute !!!!!!! Dankeschön!!!! Die Kinder waren heute ganz begeistert von Dir und allem, was Du gesprochen hast. Mein Sohn hat mir gleich sehr viel erzählt und Deine Worte haben ihn, so glaube ich, zum Nachdenken gebracht. Sie wollen, dass Du wieder kommst.“

- **Mutter eines Kindes aus der 8. Klasse (Neue Walddorfschule)**

## Wir freuen uns, mit Ihnen etwas zu bewirken

1

Kontaktieren Sie uns mit Ihren Wünschen (z. B. Themen, Klassenstufe, bevorzugter Zeitraum, Anzahl der Klassen und Herausforderungen)



+49 176 40479797



[kontakt@florian-buschmann.de](mailto:kontakt@florian-buschmann.de)

2

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und ausführlich zu Themen wie Planung und Finanzierung.