

Elternsprechstunde

Kostenlose Unterstützung im digitalen Familienalltag



Liebe Eltern,

vielleicht kennen Sie das: Ihr Kind verbringt immer mehr Zeit am Handy, auf YouTube, TikTok oder in Online-Spielen. Gespräche werden schwieriger, Grenzen verschwimmen, und Sie fragen sich:

- Wie viel Medienzeit ist eigentlich noch in Ordnung?
- Was kann ich tun, wenn mein Kind ständig online sein will?
- Wie werden unsere Regeln zu Hause wirklich eingehalten?
- Was hilft, wenn mein Kind sich zurückzieht oder plötzlich aggressiv reagiert?

Hier setzt die Elternsprechstunde an:

Ein kostenfreier, sicherer Ort im Netz – speziell für Mütter und Väter, die ihre Kinder in einer digitalen Welt stark machen wollen. Was Sie dort erwartet:

- ✓ **Antworten auf Ihre Fragen** – direkt von Experten
- ✓ **Videos & Erklärformate** – leicht verständlich & praxistauglich
- ✓ **Live-Sprechstunden mit Expert:innen** – jeden Monat zu neuen Themen
- ✓ **Austausch & Orientierung** – für mehr Sicherheit im Familienalltag

So sind Sie dabei – in 2 Minuten:



1. Scannen Sie den QR-Code oder öffnen Sie den Link:
www.skool.com/elternsprechstunde
2. Kostenlos registrieren
3. Erste Inhalte entdecken & bei der nächsten Live-Sprechstunde mitmachen

Wer wir sind:

Kostenlose Unterstützung im digitalen Familienalltag



Nahezu jeder Siebte in der Altersklasse zwischen 12 und 17 leidet unter einer kritischen Mediennutzung. Genau hier setzen wir an. Als **Initiative OFFLINE HELDEN** gehen wir in Schulen, klären über Mediensucht und die Gefahren im Internet, wie Cybermobbing und Cybergrooming auf.

Unsere jährlichen Statistiken:

In 10	+100	+400	+13.000
Bundesländern	Schulen	Veranstaltungen	Teilnehmer

Mein Name ist **Florian Buschmann, B. A. Psychologie**. Als Teenager war ich selbst von Mediensucht betroffen. Daher liegt es mir besonders am Herzen, Kinder und Jugendliche zu schützen.



„Sehr zu empfehlen! Anschauliche und gleichzeitig fundierte Inhalte und diese zudem sympathisch und kompetent vermittelt!“

- Dr. Kai W. Müller (Vorsitzender des Fachverbandes für Mediensucht)

Unter anderem bekannt aus:



Weitere Informationen finden Sie auf www.florian-buschmann.de