

**B.**eratung  
**U.**nterstützung  
**D.**okumentation

FÜR BETROFFENE RECHTER GEWALT

Wir sind die unabhängige  
Anlaufstelle bei **rechter**,  
**rassistischer** & **anti-**  
**semitischer Gewalt**  
in Bayern.



deutsch

english

français

türkçe

kurdî

română

русский

عربي

اردو

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ

Das ist B.U.D.

## Beratung für Betroffene rechter Gewalt.

Wurden Sie oder Menschen in Ihrem Umfeld angegriffen oder bedroht? Vermuten Sie ein rechtes, rassistisches, antisemitisches, antiziganistisches, sozialdarwinistisches oder LGBTIQ\*-feindliches Tatmotiv? Oder waren Sie Zeug\*in eines solchen Angriffs?

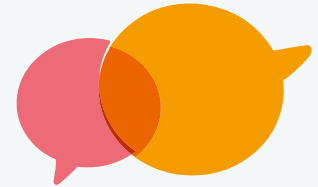
B.U.D. bietet Beratung und Unterstützung: Wir versuchen Ihnen bei der psychischen Verarbeitung der Tat beizustehen und können auch Ärzt\*innen und Therapeut\*innen vermitteln. Wir erklären Ihnen den Ablauf eines Strafverfahrens, begleiten Sie zur Polizei und vor Gericht, helfen bei der Suche nach juristischem Rat oder der Beantragung von Entschädigungsgeldern. Wir unterstützen praktisch und politisch bei der Durchsetzung und Stärkung Ihrer Rechte. Bei Bedarf können wir Sprachmittler\*innen einsetzen.

Sie entscheiden, wie wir Sie unterstützen.

Kostenlos & unverbindlich.

## Wir sind für Sie da!

B.U.D. ist **kostenlos** und bayernweit vor Ort. Wir arbeiten **vertraulich** und **unabhängig** von einer Anzeige. Wir **ergreifen Partei** für Ihre Bedürfnisse. Bei Bedarf setzen wir Sprachmittler\*innen ein. Wir bieten eine **anonyme und sichere Onlineberatung** auf **deutsch** und **englisch** an. Oder Sie schreiben uns in Ihrer Sprache eine **E-Mail**, und wir melden uns zurück.



Kontaktieren Sie uns unverbindlich:

 **0151 21653187**

 **info@bud-bayern.de**

 **www.bud-bayern.de**



**Anonyme Onlineberatung**  
bud-bayern.de/onlineberatung

deutsch

english

français

türkçe

kurdî

română

русский

عربي

اردو

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ

This is B.U.D. (German initials for advice, support, documentation)

## Advice for victims of right-wing violence.

Have you or people around you been assaulted, threatened or insulted? Do you suspect a right-wing, racist, antisemitic or social Darwinistic or an anti- LGBTIQ\* motive behind the incident? Or did you witness such an assault?

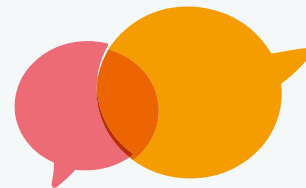
B.U.D. offers advice and support: We try to support you in mentally dealing with the incident and can also refer you to a doctor or therapist. We will explain the course of a criminal procedure to you, accompany you to the police and in court, help you with finding legal advice or with applying for compensation. We will support you in both thought and deed when it comes to asserting and strengthening your rights. If required, we can provide foreign language mediators.

You determine the kind of support we offer you.

Free of charge and confidential.

## We are there for you!

We advise you **for free** and can visit you anywhere in Bavaria. We treat any information as **confidential** and work **irrespective** of whether a report has been filed with the police. We also **advocate** for your needs. If required, we can provide foreign language mediators. We provide **anonymous and safe support online** in **German and English**. Alternatively, you can write us an **email** in your language and we will get back to you.



Do not hesitate to contact us:

 **0151 21653187**

 **info@bud-bayern.de**

 **www.bud-bayern.de**



**Anonymous support online**  
bud-bayern.de/onlineberatung

english

français

türkçe

kurdî

română

русский

عربي

اردو

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ

Ce qu'est le B.U.D.

## Conseils aux personnes concernées par la violence de droite.

Avez-vous, vous-même ou une personne de votre entourage, été agressé(e), menacé(e) ou insulté(e) ? Suspectez-vous une motivation d'extrême droite, raciste, antisémite, de darwinisme social, homophobe ou transphobe ? Ou avez-vous été témoin(e) d'une telle agression ?

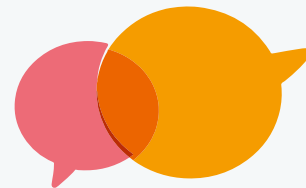
Le B.U.D. offre des conseils et de l'aide : nous essayons de vous aider à surmonter les conséquences psychiques de l'acte et pouvons également vous conseiller des médecins et thérapeutes. Nous vous expliquons le déroulement d'un procès, vous accompagnons auprès de la police ou devant le tribunal, vous aidons à obtenir des conseils juridiques ou à demander une indemnisation. Nous vous soutenons de façon pratique et politique à faire valoir et consolider vos droits. Si nécessaire, nous pouvons avoir recours à un(e) médiateur/médiatrice linguistique.

C'est vous qui décidez comment nous vous soutenons.

Gratuit et confidentiel.

## Nous sommes là pour vous !

Nos conseils sont gratuits et nous venons à votre rencontre dans toute la Bavière. Nous travaillons de façon confidentielle et indépendamment de toute plainte. Nous prenons également parti pour vos besoins. Si nécessaire, nous avons recours à un(e) médiateur/médiatrice linguistique. Nous offrons des conseils en ligne anonymes et sûrs en allemand et en anglais. Autrement, vous pouvez nous écrire un mail dans votre langue et nous vous recontacterons.



N'hésitez pas à nous contacter :

📞 **0151 21653187**

✉ **info@bud-bayern.de**

🌐 **www.bud-bayern.de**



**Conseils anonymes en ligne :**  
bud-bayern.de/onlineberatung

français

türkçe

kurdî

română

русский

عربي

اردو

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ

B.U.D. yanınızda.

## Sağcı Şiddet Mağdurları için Danışma.

Kendiniz veya çevrenizdeki insanlar saldırıya uğradı, tehdit edildi veya hakarete mi uğradı? Suç nedeninin sağcılık, ırkçılık, Yahudi düşmanlığı, Sosyal Darwinizm veya LGBTIQ düşmanlığı olduğunu mu düşünüyorsunuz? Ya da böyle bir saldırıya şahit mi oldunuz?

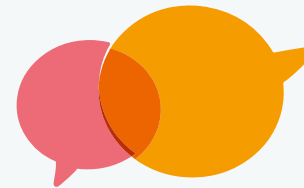
B.U.D. size danışmanlık ve destek sunuyor: Olayı ruhsal olarak kabullenme konusunda size destek vermeye çalışırken size doktor ve terapistler de bulabiliriz. Size yargı sürecinin işleyişini açıklıyor, poliste ve mahkemede size eşlik ediyoruz, hukuki danışmanlık arayışınızda veya tazminat taleplerinizde size yardımcı oluyoruz. Haklarınızın uygulanması ve güçlendirilmesi konusunda pratik ve politik destek veriyoruz. İhtiyaç halinde çevirmenler görevlendirebiliriz.

Sizi nasıl destekleyeceğimize kendiniz karar veriyorsunuz.

Ücretsiz ve gizli.

## Sizin için buradayız!

Ücretsiz danışmanlık sağlıyoruz ve Baviera'nın her yerinde yardımınıza hazırız. Gizli ve şikâyetten bağımsız olarak çalışıyoruz. Ayrıca ihtiyaçlarınız konusunda da yanınızda yer alıyoruz. Gerektiğinde çevirmenler görevlendiriyoruz. Almanca ve İngilizce olarak anonim ve güvenli çevrimiçi danışmanlık hizmeti sunuyoruz. Veya bize kendi dilinizde e-posta gönderin ve biz size dönelim.



Lütfen bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin:

📞 **0151 21653187**

✉ **info@bud-bayern.de**

🌐 **www.bud-bayern.de**



**Anonim çevrimiçi danışmanlık:**  
bud-bayern.de/onlineberatung

türkçe

kurdî

română

русский

عربي

اردو

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ

Ev der B.U.D ye.

## Şêwirîn jibo goriyên Tundiya rastgiran.

Gelo tu an derdorên te ketine ber êrîş, gef an bêrêziyê? Gelo tu ihtimalê didî ku vîn û xwesteka rasgirane, nijadperestane, dijayetiya bi cihûtiyê, Sosiyal Darvînîst an dijî LGBTIQ\* hebin? An gelo te êrîşeke wiha ditiye?

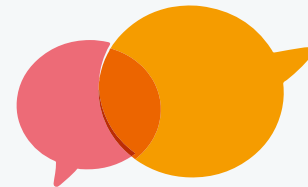
B.U.D şêwirîn û piştgiriyê dide: Em hewil didin di warê baştirkirina derûnî piştî sûcê alîkariya te bikin û em dikarin te bişînin cem bijîşk û dermangeran. Em qonaxên cezayî jibo te şirove dikin, hevrêtiya te di rawestgeha Polîs û Dadgehê dikin, alîkariya te dikin ku şêwirîna mafdarî werbigirî an daxwaza berdêla zianê bikî. Em bi mebesta sepandin û xurtkirina mafên te, piştgiriya pratîkî û siyasî raber dikin. Heke pêwîst bike, em dikarin wergêr bi kar bînin.

Ev tu yî ku biryar didî çawa em pişta te bigirin.

Bêpere û nihênî.

## Em di xizmeta te da ne!

Şêwirîna me belaş e û em di tevahiya Bavariyayê da li ber dest in. Em bi awayê nihênî û serbixwe ji amadekirina raporê ji aliyê Polîs va dixebitin. Her wiha em bala xwe didin ser hewcetiyan te. Heke pêwîst bike, em wergêr bi kar tînin. Em şêwirîna online a nenas û ewleh bi zimanê almanî û inglîzî raber dikin. An tu dikarî jino me Email'ekê bi zimanê xwe binivîsî da ku em bersiv bidin.



Ji kerema xwe heke dixwazî  
hetmen digel me bikeve têkiliyê:

📞 **0151 21653187**

✉ **info@bud-bayern.de**

🌐 **www.bud-bayern.de**



Şêwirîn Online nenas:  
bud-bayern.de/onlineberatung

kurdî

română

русский

عربي

اردو

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ

Aceasta este B.U.D.

## Consiliere pentru victimele extremismului de dreapta.

Dumneavoastră sau persoane din mediul dumneavoastră au fost atacate, amenințate sau jignite? Presupuneți un motiv datorat extremismului de dreapta, rasist, antisemit, darwinist social sau ostil LGTB? Sau ați fost martorul/martora unui astfel de atac?

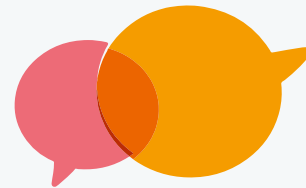
B.U.D. oferă consiliere și asistență: Încercăm să vă asistăm pe parcursul procesului psihologic și ne putem ocupa de procesul de intermediere pentru găsirea unui medic sau terapeut. Vă explicăm procesul unei proceduri penale, vă însoțim la poliție și în fața instanței, vă ajutăm în procesul de căutare a unui consilier juridic sau de depunere a cererii de despăgubire. Vă asistăm practic și politic în procesul de executare și consolidare a drepturilor dumneavoastră. La nevoie, putem implica și interpreți.

Dumneavoastră decideți cine vă asistă.

Gratuit și confidențial.

## Vă stăm la dispoziție!

Consilierea noastră este gratuită și suntem disponibili pe întreg teritoriul Bavariei. Lucrăm confidențial și independent de existența unei raportări. De asemenea, luptăm pentru necesitățile dumneavoastră. La nevoie, implicăm și interpreți. Oferim consiliere online anonimă și sigură în limba germană și limba engleză. Sau scrieți-ne în limba dumneavoastră un e-mail și vă vom contacta.



Contactați-ne cu plăcere la:

 **0151 21653187**

 **info@bud-bayern.de**

 **www.bud-bayern.de**



**Consiliere online anonimă:**

[bud-bayern.de/onlineberatung](https://bud-bayern.de/onlineberatung)

română

русский

عربي

اردو

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ

Союз В.У.Д.

## Консультации для жертв насилия с политической подоплекой

Вы или знакомые вам люди подверглись нападениям, угрозам или оскорблениям? Вы подозреваете, что эта агрессия основывалась на правой политической идеологии, расизме, антисемитизме, социал-дарвинистских идеях или взглядах, направленных против LGBTIQ\*? Или вы стали свидетелем такой агрессии?

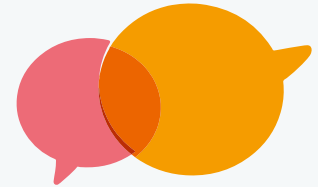
Союз В.У.Д. предлагает консультации и необходимую поддержку: мы оказываем жертвам насилия психологическую помощь и при необходимости помогаем связаться с врачом/терапевтом. Мы разъясним вам ход уголовного процесса, сопроводим вас в полицию и суд, поможем найти юридическую консультацию или подать заявление о возмещении ущерба. Мы оказываем практическую и политическую поддержку в обеспечении и укреплении ваших прав. При необходимости мы прибегнем к помощи переводчиков.

Вы сами решаете, в какой помощи от нас вы нуждаетесь.

Бесплатно и конфиденциально.

## Мы к вашим услугам!

Наши консультации бесплатны, и мы доступны в любой точке Баварии. Мы работаем конфиденциально и независимо от наличия официального сообщения о преступлении. Мы встанем на вашу сторону для защиты ваших интересов. При необходимости мы пользуемся услугами переводчиков. Мы предлагаем анонимные и безопасные онлайн-консультации на немецком и английском языках. Или вы можете написать нам электронное письмо на родном языке, и мы свяжемся с вами.



Смело обращайтесь к нам:



**0151 21653187**



**info@bud-bayern.de**



**www.bud-bayern.de**



**Анонимная  
онлайн-консультация:**  
bud-bayern.de/onlineberatung

русский

عربي

اردو

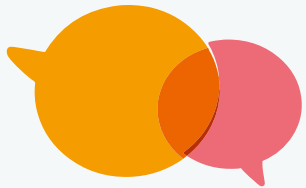
پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ





لا تتردد في الاتصال بنا:

0151 21653187



info@bud-bayern.de



www.bud-bayern.de



مشورة عبر الإنترنت مع إخفاء الهوية:

bud-bayern.de/onlineberatung



مجانية وسرية

## نحن هنا من أجلك!

مشورتنا مجانية ونأتي إليك في أي مكان في ولاية بافاريا. نحن نحافظ أثناء عملنا على السرية والاستقلالية بعيدًا عن الإعلان. كما أننا نقف بجانبك لتلبية احتياجاتك. وإذا لزم الأمر، نستعين بمتترجمين\*. نحن نقدم استشارات آمنة عبر الإنترنت مع إخفاء هويتك باللغة الألمانية والإنجليزية. أو يمكنك إرسال بريد إلكتروني إلينا بلغتك وسنعاود نحن الاتصال بك.

مركز B.U.D.

## تقديم المشورة لضحايا العنف اليميني

هل تعرضت أنت أو أي أشخاص حولك للاعتداء أو التهديد أو الإهانة؟ هل تشك في وجود دافع عدائي يميني أو عنصري أو معادٍ للسامية أو دارويني اجتماعي أو مثلي الجنس\*؟ أم أنك كنت شاهدًا على مثل هذا الاعتداء؟

يقدم مركز B.U.D. لك المشورة والدعم: نحن نحاول مساعدتك في المعالجة النفسية من الجريمة ويمكننا أيضًا إحالتك إلى الأطباء\* والمعالجين\*. كما نوضح لك سير الدعوى الجنائية، ونرافقك إلى الشرطة وأمام المحكمة، ونساعدك في العثور على المشورة القانونية أو التقدم بطلب للحصول على تعويض. ونقدم لك أيضًا الدعم العملي والسياسي للحصول على حقوقك وتعزيزها. وإذا لزم الأمر، يمكننا الاستعانة بمتترجمين\*.

أنت من تقرر كيف ندمك.

عربي

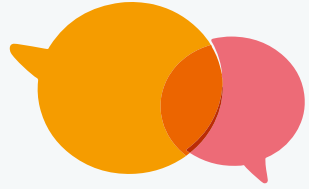
اردو

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ



براہ کرم ہم سے بلاجھجھک رابطہ کریں:

0151 21653187



info@bud-bayern.de



www.bud-bayern.de



خفیہ آن لائن مشاورت:

bud-bayern.de/onlineberatung



مفت اور رازدارانہ

## ہم آپ کی خدمت کے لیے حاضر ہیں!

ہماری مشاورت مفت ہے اور ہم آپ کے پاس پورے باویریا میں آتے ہیں۔ پولس کی رپورٹ درج کرنے میں ہم رازدارانہ اور آزادانہ طور پر کام کرتے ہیں۔ ہم آپ کی ضروریات کے لئے آپ کا ساتھ بھی دیتے ہیں۔ ضرورت پڑنے پر، ہم مترجم استعمال کرتے ہیں۔ ہم جرمن اور انگریزی زبانوں میں خفیہ اور محفوظ آن لائن مشاورت پیش کرتے ہیں۔ یا آپ ہمیں اپنی زبان میں ایک ای میل لکھ سکتے ہیں اور ہم آپ کی ای میل کا جواب دیں گے۔

یہ B.U.D ہے۔

## دائیں بازو کے تشدد کے متاثرین کے لیے مشاورت

کیا آپ پر یا آپ کے آس پاس کے لوگوں پر حملہ ہوا ہے، دھمکی دی گئی ہے یا توہین کی گئی ہے؟ کیا آپ کو کسی دائیں بازو، نسل پرست، یہود دشمنی، سوشل ڈارونسٹ یا \*LGBTIQ مخالف مقصد پر شبہ ہے؟ یا آپ ایسے حملے کے گواہ تھے؟

B.U.D مشاورت اور مدد کی پیشکش کرتا ہے: ہم جرائم سے نفسیاتی طور پر نمٹنے میں آپ کی مدد کرنے کی کوشش کرتے ہیں اور آپ کو ڈاکٹروں اور تھراپسٹس کے پاس بھی بھیج سکتے ہیں۔ ہم آپ کے سامنے فوجداری کارروائی کی وضاحت کرتے ہیں، پولیس اور عدالت میں آپ کا ساتھ دیتے ہیں، قانونی مشورہ حاصل کرنے یا معاوضہ کے لیے درخواست دینے میں آپ کی مدد کرتے ہیں۔ ہم آپ کے حقوق کے نفاذ اور استحکام میں عملی اور سیاسی مدد فراہم کرتے ہیں۔ ضرورت پڑنے پر، ہم مترجم استعمال کرتے ہیں۔

ہم آپ کی مدد کس طرح کریں گے یہ آپ پر منحصر ہے۔

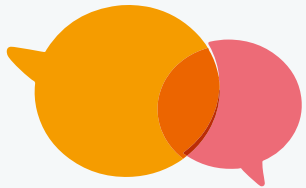
اردو

پہنتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ



لطفاً په ډاډ زړه له موږ سره تماس نیسی:

0151 21653187 

info@bud-bayern.de 

www.bud-bayern.de 

نامعلومه آنلاین مشاورت:

bud-bayern.de/onlineberatung



ورپا او محرم.

## موږ ستاسو د خدمت لپاره موجود یو!

زموږ د مشاورت خدمت ورپا دی او موږ ستاسو سره په ټوله بویریا (Bavaria) سیمه کې مرسته کوو. په محرمانه او خپلواکه توګه د پولیسو د راپور درج کولو کار کوو. موږ ستاسو په اړتیاو کې ستاسو سره ملګرتیا کوو. که اړتیا وي، موږ د ترجمانانو څخه استفاده کوو. موږ په المانی او انګلیسی کې نامعلوم او خوندي آنلاین مشاورت وړاندې کوو. یا، تاسو کولای شئ چې موږ ته په خپله ژبه کې بریښنالیک راواستوئ او موږ به تاسو ته ځواب درکړو.

دا B.U.D دی.

## د رایټ وینګ تاوتریخوالي د قربانیانو لپاره مشاورت

آیا په تاسو یا ستاسو په چاپیره خلکو برید شوی، ګواښل شوي یا رټل شوي؟ آیا تاسو د رایټ وینګ، توکمپال، د یهود ضد، ټولنیز داروینیزم یا د LGBTIQ\* ضد د موخې شک لری؟ آیا تاسو د داسې کوم برید شاهد یاست؟

B.U.D مشاورت او مرسته وړاندې کوي: موږ ستاسو سره د جنایت په ذهني معالجې کې مرسته کوو او تاسو ډاکټرانو او معالجه کوونکیو ته هم استولی شو. موږ تاسو ته د جنایې اقداماتو تشریح کوو، ستاسو سره یو ځای پولیسو او محکمې ته ځو، ستاسو سره په حقوقي مرسته ترلاسه کولو یا د تلافی-ترلاسه کولو په عریضه کې مرسته کوو. موږ ستاسو د حقونو په تقویه او پیاوړي کولو سره عملي او سیاسي کومک وړاندې کوو. که اړتیا وي، موږ د ترجمانانو څخه مرسته ترلاسه کوو.

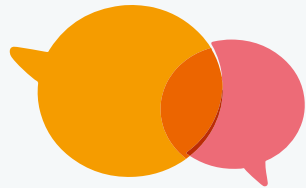
دا پریکړه به تاسو کوئ چې موږ به ستاسو سره څنګه مرسته کوو.

پښتو

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ



لطفاً با ما تماس بگیرید:

0151 21653187 

info@bud-bayern.de 

www.bud-bayern.de 

مشاوره آنلاین به صورت ناشناس:  
bud-bayern.de/onlineberatung



رایگان و محرمانه.

## ما در خدمت شما هستیم!

مشاوره ما رایگان است و ما در سراسر بایرن نزد شما می‌آییم. ما محرمانه و مستقل از ارائه شکایت کار می‌کنیم. ما همچنین از برآورده شدن نیازهای شما طرفداری می‌کنیم. در صورت لزوم، ما از واسطه‌های زبانی استفاده می‌کنیم. ما به زبان‌های آلمانی و انگلیسی مشاوره آنلاین ناشناس و امن ارائه می‌دهیم. یا می‌توانید برای ما یک ایمیل به زبان خود بنویسید و ما به شما پاسخ خواهیم داد.

ما B.U.D هستیم.

## مشاوره برای قربانیان خشونت‌های راست‌گرایانه

آیا شما یا اطرافیان شما حمله، تهدید یا توهین را تجربه کرده‌اید؟ آیا به انگیزه‌های خصمانه راست‌گرایانه، نژادپرستانه، یهودی‌ستیزانه، داروینستی-اجتماعی یا ضد ال‌جی‌بی‌تی مشکوک هستید؟ آیا شاهد چنین حمله‌ای بوده‌اید؟

B.U.D. مشاوره و پشتیبانی ارائه می‌دهد: ما سعی می‌کنیم در درمان روانی جرم به شما کمک کنیم و همچنین می‌توانیم شما را به پزشکان و درمانگران ارجاع دهیم. ما روند دادرسی کیفری را توضیح می‌دهیم، شما را در اداره پلیس و دادگاه همراهی می‌کنیم، و به شما در کسب مشاوره حقوقی یا درخواست غرامت کمک می‌نماییم. ما در اجرایی شدن و تقویت حقوق شما چه از نظر عملی و چه از نظر سیاسی به شما کمک می‌کنیم. در صورت لزوم می‌توانیم از واسطه‌های زبانی استفاده کنیم.

شما تصمیم می‌گیرید که چگونه از شما حمایت کنیم.

فارسی

ትግርኛ

አማርኛ

እዚ B.U.D. እዩ

# ኣገልግሎት ምኽሪ ን ዩሚናዊ ዓመጽ ዝምከሩ

ንስኹም ወይ ኣብ ከባብኹም ዘለው ሰባት መጥቃዕቲ፣ ፈኽራ ወይ ምጽራፍ ተሞኪርኩም ኔርኩም ዶ፣ ዩሚናዊ፣ ዓሌታዊ፣ ጸረ-ሰሚቲካዊ፣ ማሕበራዊ-ዳርቪኒስቲካዊ ወይ ኣንጻር ኤል.ጂ.ቢ.ቲ.ክዩ.\* ዝኾነ ምኽንያት ዲኹም ትግምቲ፣ ወይ ናይ ከምዚ ዓይነት መጥቃዕቲ ምስክር ኔርኩም ዶ፣

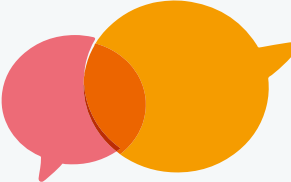
B.U.D. ኣገልግሎት ምኽርን ሓገዝን ይህብ፣ ንሕና ኣብቲ ኣእምሮኣዊ ምኽኣል ናይ ከምዚ ዓይነት ተግባር ክንድግፈኩም ንፍትን ከምኡውን ሓኻይምን ፍወሰኛታትን ከነመሓላልፍ ንክእል። ኣከያይዳ ጉዳይ ገበን ክንገልጸልኩም ኢና፣ ናብ ፖሊስ ከምኡ ድማ ናብ ቤት-ፍርዲ ከነሰንዩኩም፣ ኣብ ምድላይ ሕጋዊ ምኽሪ ወይ ኣብ ምጥላብ ገንዘባት ካሕሳ ንሕጊኡ። ብተግባርን ብፖሊቲካን ኣብ ምክያድን ምሕያልን መሰላት ኩም ንሕግዝ ኢና። ኣድላይ ኣንተኾይኑ ኣስተርጎምቲ ክንጠልብ ንክእል።

ከመይ ጊርና ከምንሕግዝኩም ንስኹም ኢኹም ትውስኑ።

ነጻ & ስቲር።

# ንዓኹም ኢና ዘለና!

ኣገልግሎት ምኽርና ነጻ እዩ ከምኡውን ኣብ ምሉእ ባዕርን ንመጽኩም። ብስሙ-ስሙር ኢና ንሰርሖ ከምኡውን ኣብ ረክላም ጽግዕተኛ ኣይ ኮናን። ንኣድላይነትኩም ከኣ ኣብ ወገንኩም ኢና ዘለና። ኣድላይ ኣንተኾይኑ ኣስተርጎምቲ ክንጠልብ። ስሙ-ስሙርን ውሑስን ኣገልግሎት ምኽሪ ኣብ ኢንተርነት ብጀርመንኛን እንግሊዝኛን ንህብ ኢና። ወይ ብቋንቋኹም ኢመደል ጽሑፍ ኩም፣ ንሕና ድማ መልሲ ክንህብ ኢና።



ርኽቡና ኢኹም፡

- 📞 0151 21653187
- ✉ info@bud-bayern.de
- 🌐 www.bud-bayern.de



ስሙ-ስሙር  
ኣገልግሎት ምኽሪ ኮንላይን፡  
bud-bayern.de/onlineberatung

ትግርኛ

አማርኛ

ይህ B.U.D. ነው።

# ምክር ለቀኙ-ክንፍ ጥቃት ተጎጂዎች

እርስዎ ወይም በአካባቢዎ ያሉ ሰዎች ጥቃት ደርሶባቸዋል፣ አስፈራርተዋቸዋል ወይም ተሰድበዋል? የቀኙ ክንፍ፣ ዘረኛነት፣ ፀረ-ሴማዊ፣ ማህበራዊ ዳርዊኒስት ወይም ፀረ-LGBTIQ\* ዓላማ ደጠረ ጥራሉ? ወይስ ለእንደዚህ አይነት ጥቃት ምስክር ነዎት?

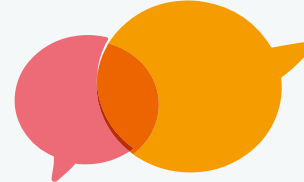
B.U.D. ምክክር እና ድጋፍ ይሰጣል፡ በአስምሮአዊ? ግንኙነት ረገድ እርስዎን ለመደገፍ እንሞክራለን እንዲሁም ወደ ሐኪሞች እና ወደ ቴራፒስቶች ልንልክዎ እንችላለን። የወንጀል ሂደቶችን ለእርስዎ እንገልጻለን፣ ወደ ፖሊስ እና ፍርድ ቤት አብረን እንሄዳለን፣ የሕግ ምክር እንዲያገኙ ወይም ካሳ እንዲከፍሉዎት እንዲያመለክቱ እናገዝዎታለን። በሃሳብም ሆነ በተግባር መብቶቻዎን ለማስከበር እና ለማጠናከር ድጋፍ እንሰጣለን። አስፈላጊ ከሆነ፣ አስተርጓሚዎችን መጠቀም እንችላለን።

እንዴት እንደምንደግፍዎ መወሰን የእርስዎ ውሳኔ ነው።

ከክፍያ ነጻ እና ምስጢራዊ።

# እኛ ከእርስዎ ጋር ነን!

ምክክራችን ከክፍያ ነፃ ነው እናም ወደ ባቫሪያ ውስጥ በማንኛውም ቦታ ልንጎበኝዎት እንችላለን። ለፖሊስ የቀረበም ዘገባ ቢሆን ማንኛውንም መረጃ በሚስጥራዊነት? በመያዝ እንሰራለን። እኛ የእርስዎን ፍላጎቶችም እንደግፋለን። አስፈላጊ ከሆነ፣ አስተርጓሚዎችን እንጠቀማለን። እኛ በጀርመን እና በእንግሊዝኛ ስም-አልባ እና ደህንነቱ የተጠበቀ የመስመር ላይ ምክክር እናቀርባለን። ወይም በቋንቋዎ ኢሜይል ሊጽፉልን ይችላሉ እኛም ወደ እርስዎ እንመለሳለን።



እባክዎ እኛን ለማነጋገር ነፃነት ይሰማዎት፡-

- 📞 0151 21653187
- ✉ info@bud-bayern.de
- 🌐 www.bud-bayern.de



ስም-አልባ የመስመር ላይ ምክክር፡-  
bud-bayern.de/onlineberatung

Persönlich & sicher.

# Mehr zu B.U.D.

Weitere Informationen über uns und unser Angebot finden Sie auf unserer **Website** oder in unseren **sozialen Kanälen**:

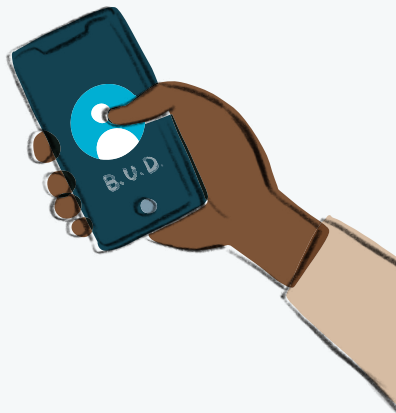
 [www.bud-bayern.de](http://www.bud-bayern.de)

 [bud.bayern](https://www.instagram.com/bud.bayern)

 [BUD Bayern](https://www.facebook.com/BUD.Bayern)

 [@bud\\_bayern](https://twitter.com/@bud_bayern)

B.U.D. Bayern | Postfach 44 01 53 | 90206 Nürnberg



Beratungsnetzwerk  
**Bayern gegen  
Rechtsextremismus**



Gefördert vom

Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Im Rahmen des  
Bundesprogramms

Demokratie  
*leben!*