

Strategien der polizei-internen Suizidprävention

Maßnahmen der AG Suizidprävention der Polizei Berlin als ein Best Practice Beispiel

S. Giljohann¹, M. Bendix-Kaden² & C. Gerlach²

Hintergrund

Die Erfordernis polizei-interner Suizidprävention ergibt sich aus den besonderen Belastungen des Polizeiberufs und den damit verbundenen Risikofaktoren. Wir sehen die Polizei in der moralischen Pflicht, ihre Mitarbeitenden vor und in Krisen aufzufangen. Zudem regelt eine polizeiliche Basisvorschrift diese Fürsorgepflicht (PDV 100).

Kernfragen

Worin besteht der universelle Kern polizei-interner Suizidprävention? Und welche Erfordernisse sind stärker kontextabhängig? Welche Mindestanforderungen sollten in jeder Polizeibehörde erfüllt werden? Und welche Maßnahmen sind ‚Silber- oder Goldstandard‘?


Die AG Suizidprävention


Mit der AG wurde 2017 neben der operativen Arbeit der Sozialberatung eine strategische Ebene hinzugefügt. Ihre Kernziele sind, Suizidrisiken zu erkennen, zu enttabuisieren und die Handlungssicherheit im Umgang mit ihnen zu stärken.


Dieser Entwicklung war die Gründung der Bund-Länder-Arbeitsgruppe (BLAG) vorangegangen, die darauf abzielte, stärker für diesen Phänomenbereich zu sensibilisieren, die Präventionsmaßnahmen in den Bundesländern zu vergleichen und gemeinsam nach Lösungswegen zu suchen.

Empfehlungen

Der Kern: Erfüllung der Fürsorgepflicht bei gleichzeitiger bewertungsfreier Haltung, den freien Willen jeder Person mit Suizidgedanken oder –absichten zu respektieren.

 **Mindestanforderungen**
Berührung aller vier Handlungsfelder (rechts)

 **Silber**
Implementierung einer strategischen, wissenschaftsfundierten Suizidprävention mit stärkerer externer Vernetzung

 **Gold**
Tiefe Verankerung und Weiterentwicklung ganzheitlicher Suizidprävention über Konzepte, Geschäftsanweisungen, Handlungsleitfäden und bundeweite Vernetzung.

Phänomenanalyse



Strategien

- Risikoanalysen
- Optimierung der Datenlage und Maßnahmen

Maßnahmen

- Erhebungsbogen nach Suizid(versuchen)
- Harmonisierung der Meldewege
- Einbettung von Abschlussarbeiten

Öffentlichkeitsarbeit



Strategien

- Enttabuisierung
- Aufzeigen möglicher Unterstützungswege

Maßnahmen

- Intranet-Themenseite/Flyer
- Zentrale Informationsseite für Beratung/Krisenhilfe
- Dienststellentouren
- Social Media Aktivitäten

Aus- und Fortbildung



Strategien

- Erhöhung der Handlungssicherheit
- Foki: Top down, interdisziplinär

Maßnahmen

- Handlungsleitfäden
- Wissensmanagement

Netzwerkarbeit



Strategien

- Vielfalt interner/externer Unterstützung
- Wissenszuwachs durch Kooperation
- Erhöhung der Verbindlichkeiten

Vernetzungen

- intern
 - Sozialberatung
 - BEM/Personalbereiche
- lokal
 - Berliner Krisendienst, Beratungsstelle der Caritas [U25]
 - Fachstelle/Netzwerk Suizidprävention Berlin, HWR, Bundeswehr-Dienstleistungszentrum, Feuerwehr
- bundesweit
 - BLAG Suizidprävention
 - AG Methodenrestriktion des NaSPro
 - Länderpolizeien
 - wissenschaftliche Expert*innen