

# Prävention, Aufklärung & Vernetzung ELTERN MEDIEN BERATUNG

Dr. Sophie Reimers, Referentin Jugendmedienschutz AKJS Brandenburg

29. Deutscher Präventionstag, 11. Juni 2024

Prävention in der digitalen Welt / Cybercrime



## JUNGE MENSCHEN STÄRKEN

... das ist unser Motto. Die Aktion Kinder- und Jugendschutz Brandenburg e.V. bietet zu allen Themen des Jugendschutzes Beratung sowie Informationen für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe in Veranstaltungen, Fortbildungen und Publikationen an. Die Geschäftsstelle ist telefonisch und per Mail zu erreichen.

[KONTAKT](#)

# Aufklärung & Orientierung für Eltern

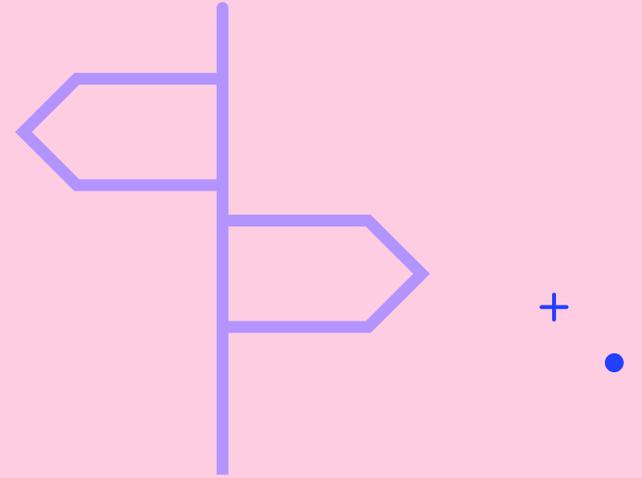


Jon\_Tyson\_unsplash

- Eltern-Medien-Beratung in Brandenburg – Vorstellung des Projekts
- Thematische Schwerpunkte der Qualifizierung
- Vorteile der Multiplikator:innen Schulung
- Entwicklungspotenziale & Gelingensbedingungen Eltern-Medien-Beratung
- Raum für Fragen & Austausch

# Jugendmedienschutz

---

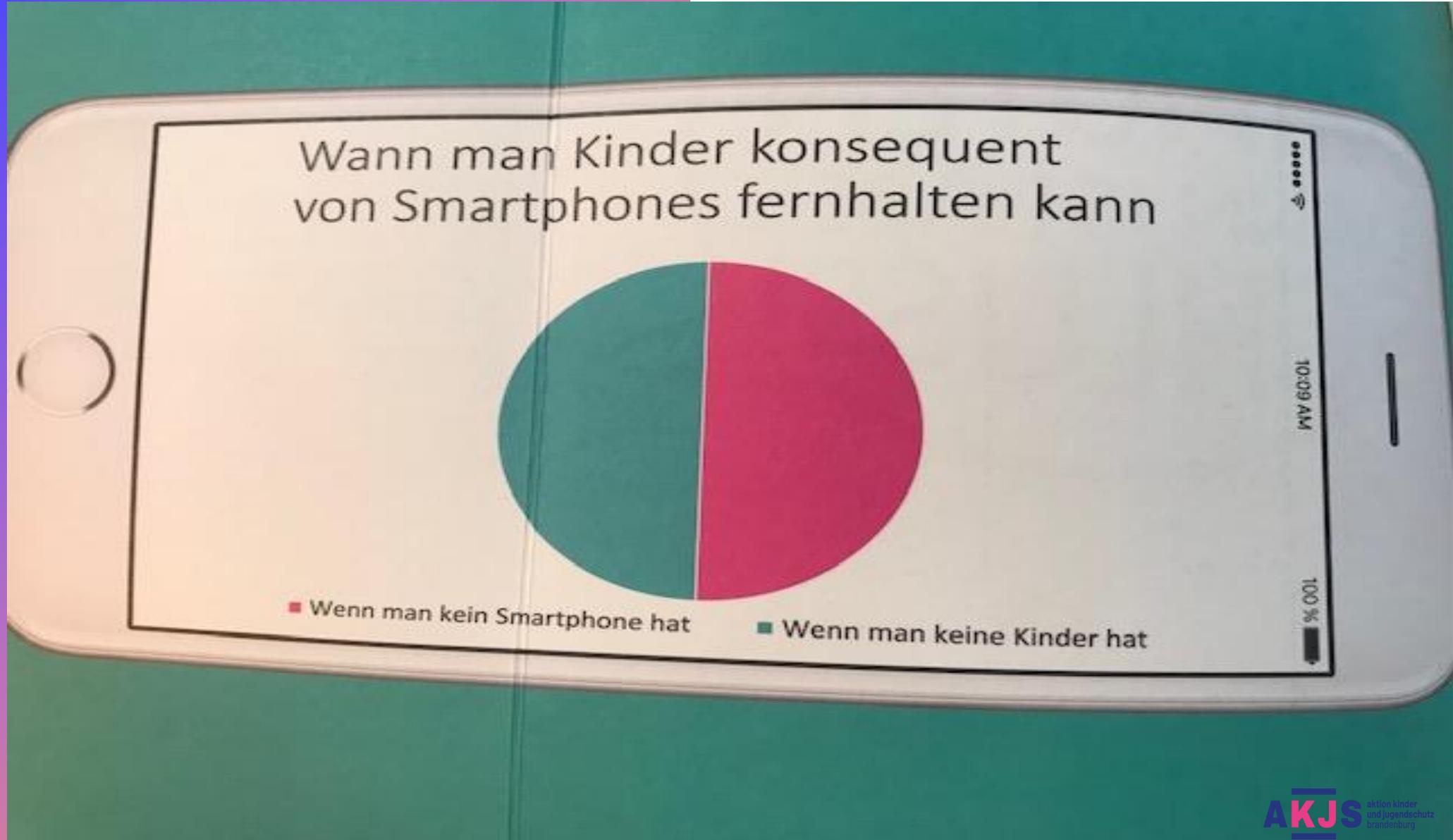


## § 10a Schutzziele

(...)

4. Die Förderung von Orientierung für Kinder, Jugendliche, personensorgeberechtigte Personen sowie pädagogische Fachkräfte bei der Mediennutzung und Medienerziehung (...).

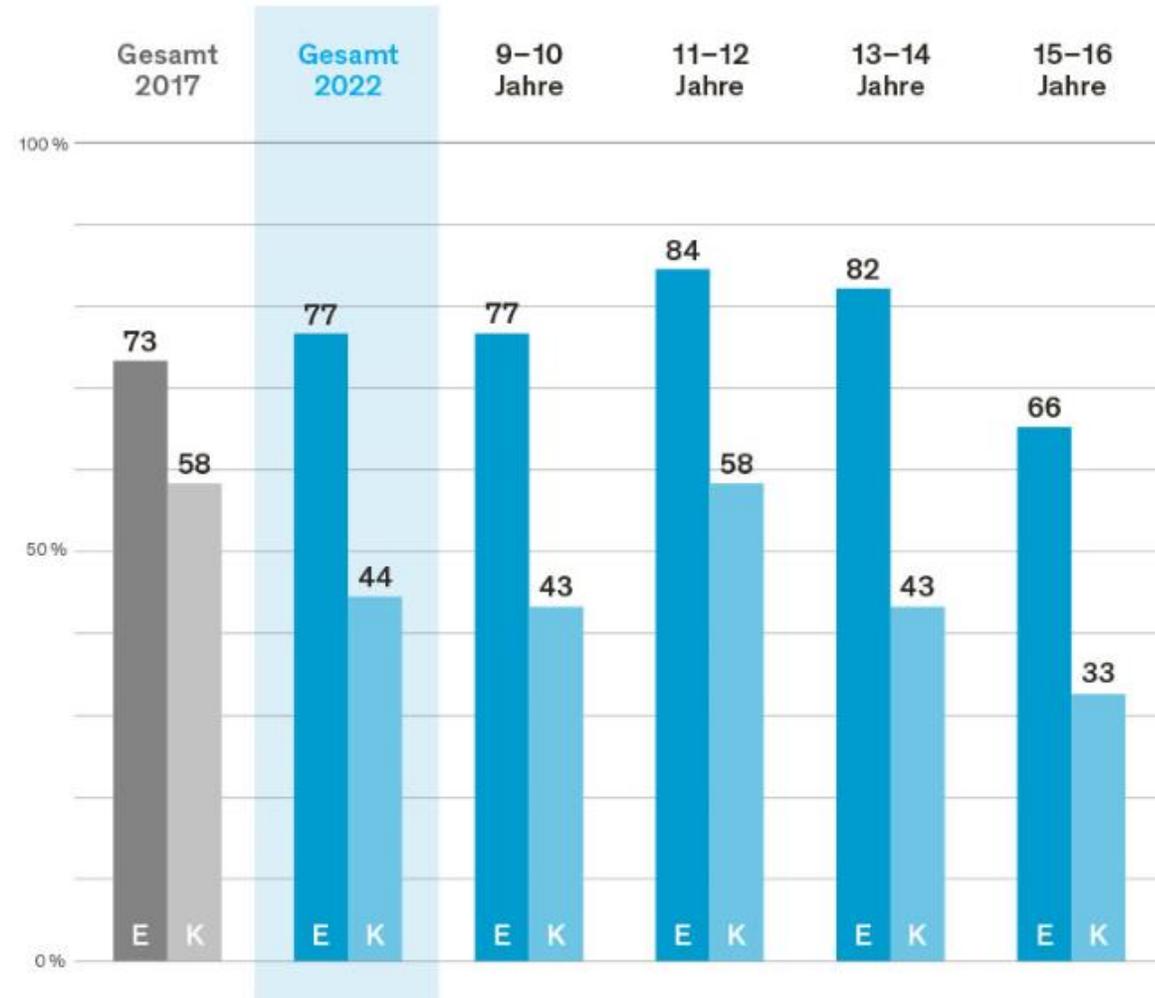
# Digitale Medien gehören zum Alltag dazu...



Grafik von Katja Berlin in: Patricia Cammarata "Dreißig Minuten dann ist aber Schluss!"

# Eltern sorgen sich um Online-Nutzung

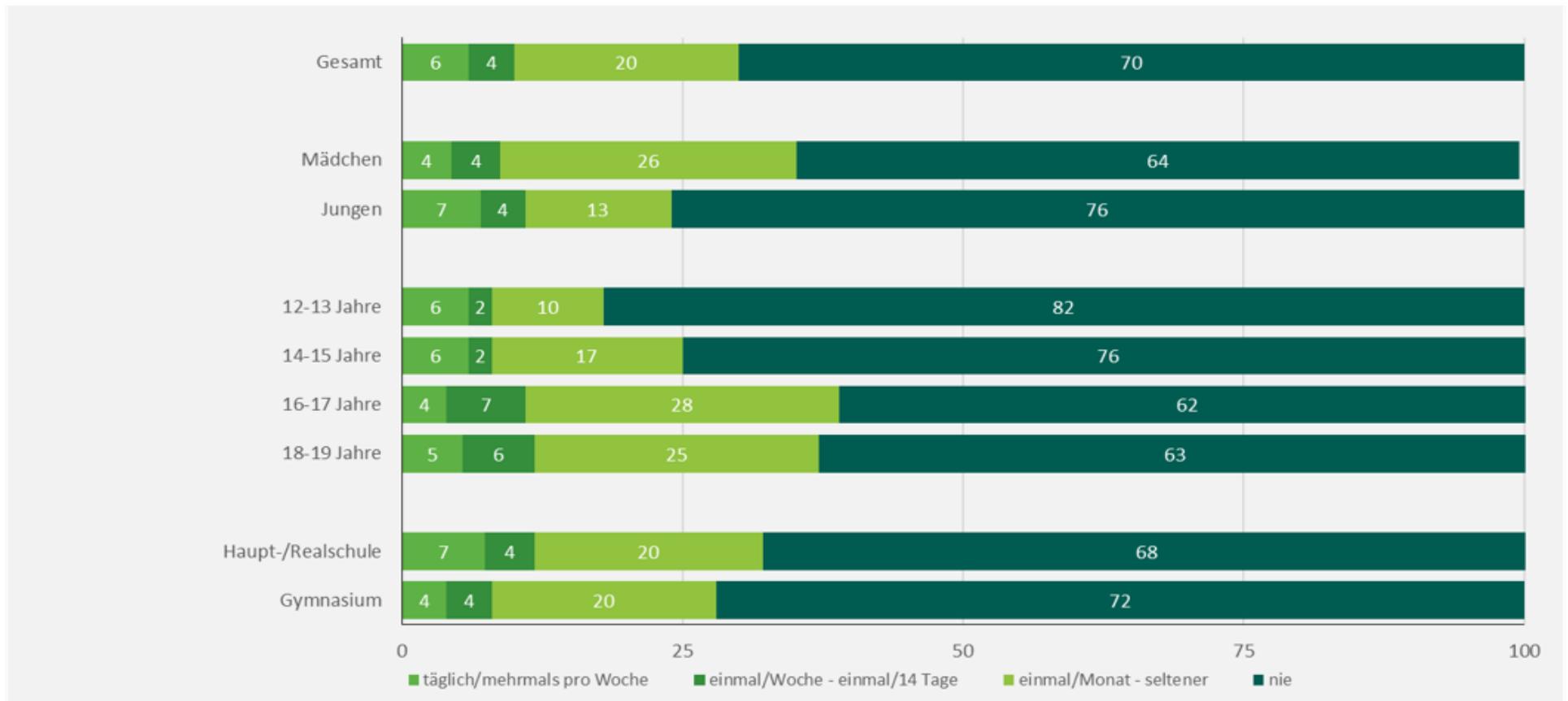
## Besorgte Eltern und Heranwachsende (offene Frage)



FSM (Hrsg.): Jugendmedienschutzindex 2022  
[www.jugendmedienschutzindex.de](http://www.jugendmedienschutzindex.de)

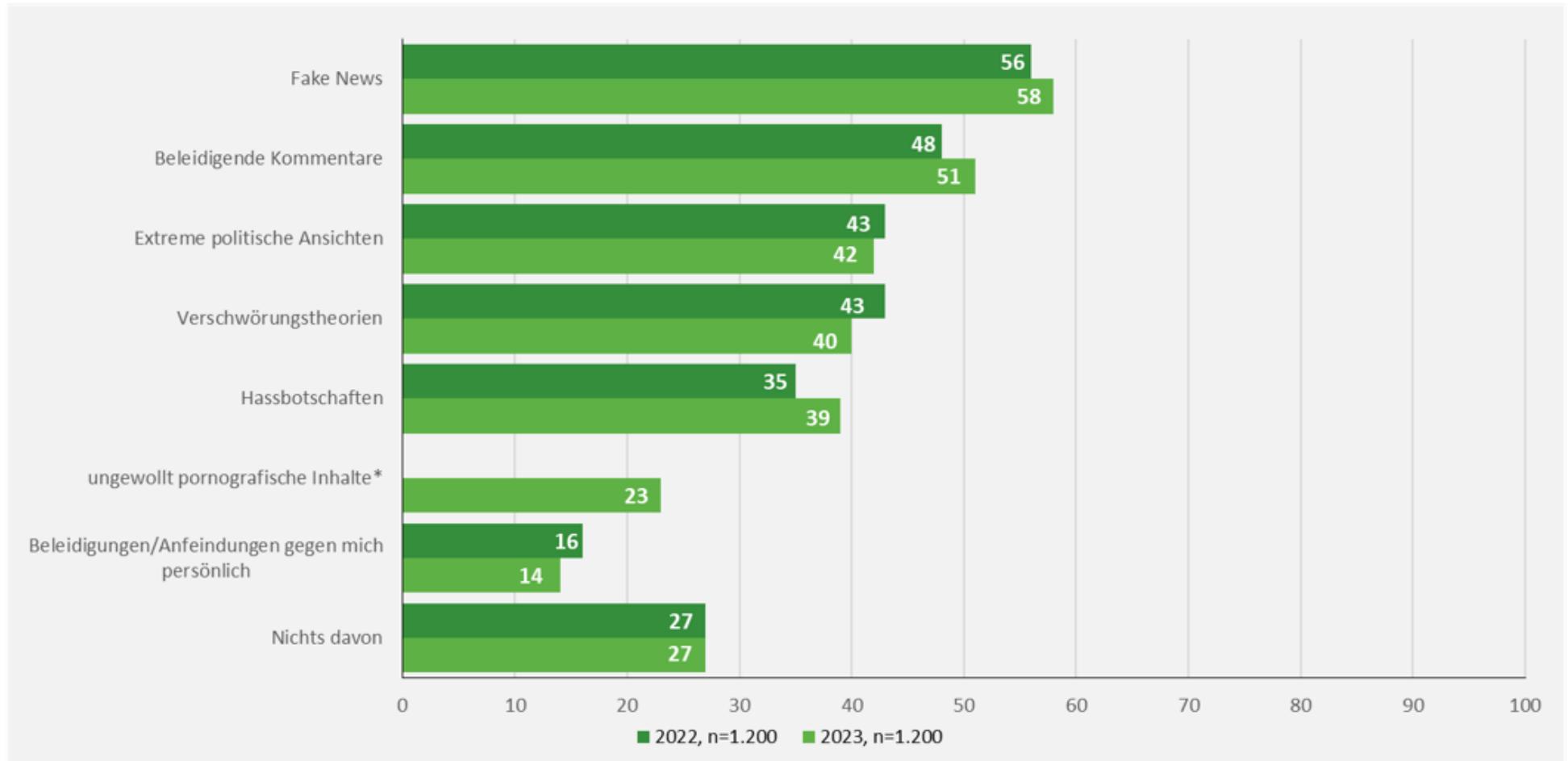
# Elternsorgen sind begründet

## Sexuelle Belästigung im Internet



# Elternsorgen sind begründet

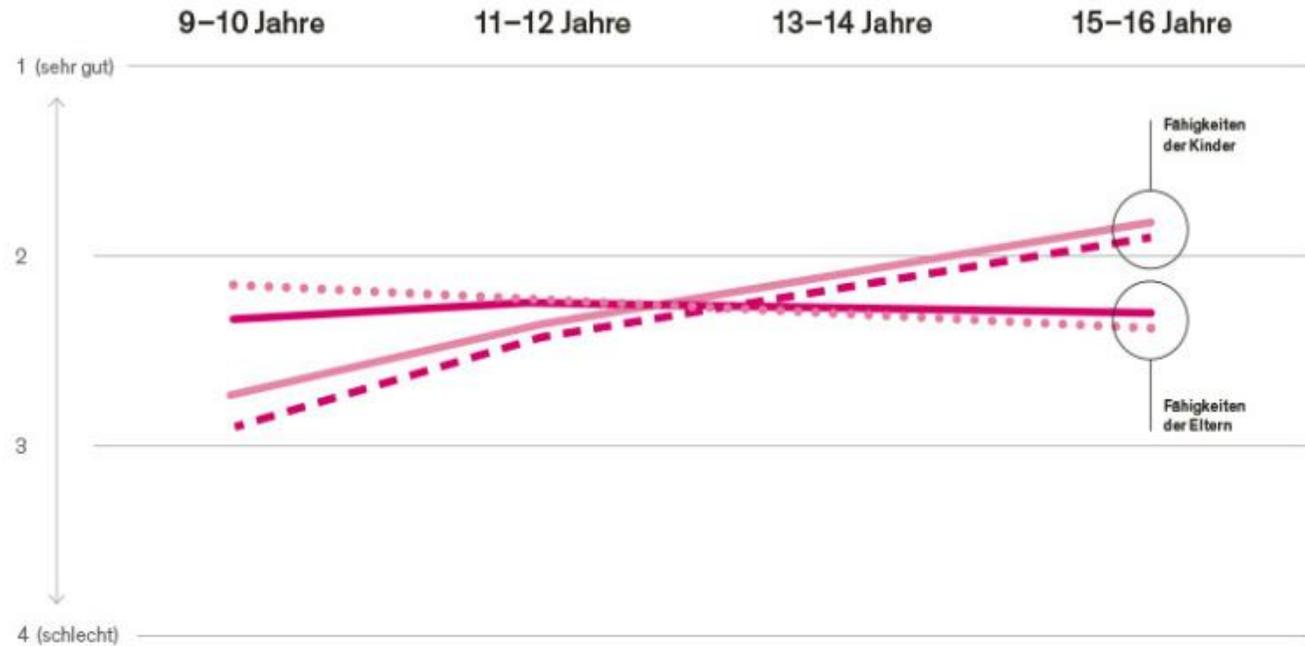
## Mir sind im letzten Monat im Internet begegnet:





# Wer ist hier Expert:in?

## Online-Kompetenz von Eltern und Kindern



### Fragen an die Eltern

**Wie schätzen Sie Ihre eigenen Fähigkeiten** im Umgang mit Online-Medien ein? (Gesamt: 2,29)

**Wie schätzen Sie die Fähigkeiten Ihres Kindes** im Umgang mit Online-Medien ein? (Gesamt: 2,35)

### Fragen an die Kinder

**Wie schätzt Du Deine eigenen Fähigkeiten** im Umgang mit Online-Medien ein? (Gesamt: 2,25)

**Wie schätzt Du die Fähigkeiten Deiner Eltern** im Umgang mit Online-Medien ein? (Gesamt: 2,25)



Tatiana\_Syrikowa\_Pexels

# Aufklärung & Orientierung für Eltern

- Vorbildfunktion, prägen Mediennutzung in der Familie
- Eltern sind keine Profis für digitale Balance
- eine von vielen Anforderungen an Eltern
- Kinder gemeinsam stärken im Sinne einer Erziehungspartnerschaft

**Wie kann das gelingen?**

# Eltern-Medien-Beratung



neonbrand-1-a2Fadydc-unsplash

## Elterninformations- veranstaltungen

In ganz  
Brandenburg  
In Präsenz und  
digital



Patricia\_Prudente\_unsplash

[www.eltern-medien-beratung.de](http://www.eltern-medien-beratung.de)

Informationen für  
Eltern und  
Fachkräfte  
Materialien zu  
Medienerziehung



Felipe\_Furtado\_Unsplash

## Netzwerk

Weiterbildung von  
Eltern-Medien-  
Berater:innen aus  
ganz Brandenburg



Patricia\_Prudente\_unsplash

## Eltern-Medien-Beratung in Brandenburg



- Start 2009
- Ca. 50-100 Elternveranstaltungen pro Jahr (präsenz und digital)
- Anfragende Einrichtungen sind Schule, Hort, Kita und darüber hinaus Familienzentren, Unterkünfte für Geflüchtete...
- Brandenburgischer Ansatz: geschulte Pädagog:innen bereichern ihre Netzwerke

- Material für Eltern auf

[www.eltern-medien-beratung.de](http://www.eltern-medien-beratung.de)

**„Jede Familie muss eine eigene Medienkultur entwickeln – Allgemeinrezepte gibt es nicht.“**

**Praktische Tipps für die Medienerziehung: z.B. Mediennutzungsvertrag, Medien kindersicher**

**„Handy nicht als Sanktionsmittel.“**

**„Medien gemeinsam nutzen.“**



**„Interesse an der Lebenswelt der Kinder – im Gespräch bleiben.“**

**„Klare Absprachen und Regeln für Eltern und Kinder.“**

**„Kleine Kinder schützen, große unterstützen.“**

**„Eine Haltung entwickeln und Vorbild sein.“**

**Erstberatung und bei Bedarf Weitervermittlung an Beratungsstellen**

**„Wieviel Medienzeit ist angemessen?“**

**„Wie begleite ich  
mein Kind im  
Internet  
altersgerecht?“**

**„Streit und Mobbing online, was  
tun?“**



Polox\_Hernandez\_Unsplash

**„Sollte ich mein Kind  
kontrollieren / tracken?“**

**„Wird mein Kind ausgeschlossen  
wenn es kein Smartphone hat?“**

**„Ab wann ein eigenes Smartphone?“**

## Die Referent:innen: Netzwerk Eltern-Medien-Beratung



- Weiterbildung von Fachkräften in Kooperation mit dem Sozialpädagogischen Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg
- 160 UE inkl. E-Learning und Praxisprojekt
- Viele E-M-B bieten nebenberuflich Veranstaltungen für Eltern an
- 100+ im Netzwerk, davon 20 – 40 aktiv in der Elternberatung





# Thematische Schwerpunkte EMB Qualifizierung

- Studien und Infos über Mediennutzung – kindliche Entwicklungsaufgaben, altersgerechte Angebote
- Wichtige Apps und Phänomene – von Paw Patrol über Fortnite bis TikTok
- Jugendschutz – gesetzliche Grundlagen, Institutionen
- Risiken im digitalen Raum – Prävention & Intervention
- Moderationstechniken und Methoden der Elternarbeit

## Vorteile der Multiplikator:innen Schulung

- Nachhaltigkeit & Förderung lokaler Qualifizierung im Flächenland Brandenburg
- Umsetzung der medienpädagogischen Werkzeuge in der eigenen Arbeit (Transfer)
- Fachkräfte / EMB sind in ihren Arbeitskontexten vernetzt – Kenntnis der Zielgruppe / Bedarf
- Netzwerk in allen Landkreisen Brandenburgs





## Eltern # Eltern

- Bildungsnähe / -distanz
- schwierige Lebenslagen (finanzielle Armut, Erkrankungen – psychisch / physisch), Traumata etc.)
- Ressourcen (zeitlich, finanziell)
- Wertorientierung
- Mehrsprachigkeit / kulturelle Prägung

# Eltern als Zielgruppe

## Eltern als heterogene Zielgruppe

- Vielfältige Angebote – kreativ, praktisch, alltagsnah, niedrigschwellig

- Beispiele:

Intergenerative Angebote

Elterncafé

Medienpädagogische Kreativangebote

Onlineangebote

# Haltung in der Elternarbeit

*Was brauchen alle Eltern?*

Anerkennung der  
Herausforderungen

Wertschätzende Haltung

Niedrigschwellige Impulse

Orientierung & Sicherheit

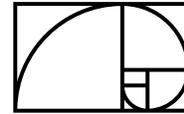


# Eltern-Medien- Beratung kann als Baustein noch besser wirken, wenn..



„So früh wie möglich“

Begleitung der Eltern von  
Anfang an ... Kita –  
Oberschule



„Nicht als Sonderthema“

Digitale Medien als  
Querschnittsthema



„Eingebettet in strukturelle Konzepte“

Medien- und Schutzkonzepte  
in den Einrichtungen





+



o

# VIELEN DANK!

Sophie Reimers

[reimers@jugendschutz-brandenburg.de](mailto:reimers@jugendschutz-brandenburg.de)

[www.eltern-medien-beratung.de](http://www.eltern-medien-beratung.de)



•

